

Instituția de educație timpurie nr.155 „NOROCEL”



Aprobat:

Director IET nr.155

MAZNIC NATALIA

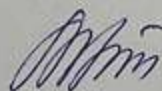
MENIU

Data: 01.02.2021



| Nr. ord. | Denumirea bucatelor | Gramajul bucatelor |
|----------|---|--------------------|
| | Dejun | |
| 1 | Terci din orez cu dovleac | 1/120 |
| 2 | Ceai cu lămâie | 1/200 |
| 3 | Tartină cu unt | 1/40/10 |
| | Dejun II | |
| 1 | Mandarină | 1/120 |
| | Prânz | |
| 1 | Salată de varză, morcov și praj | 1/80 |
| 2 | Supă cu fasole și smântână | 1/200/10 |
| 3 | Cartofi copti cu fileu de curcan | 1/120/70 |
| 4 | Suc de mere | 1/150 |
| 5 | Pâine de seară | 1/50 |
| | Cina | |
| 1 | Papanaș din brânză de vaci cu morcov și stafide | 1/200 |
| 2 | Lapte fiert | 1/200 |
| | | |
| | | |
| | | |

Asistentul medical Ceban Victoria –





Aprobat: _____

Director IET nr.155 – MAZNIC NATALIA

MENIU

Data: 02.02.2021



| Nr. ord. | Denumirea bucatelor | Gramajul bucatelor |
|----------|-----------------------------------|--------------------|
| | Dejun | |
| 1 | Terci din crupe de griș cu lapte | 200 |
| 2 | Ceai cu lămâie | 200 |
| 3 | Tartină cu unt | 40/10 |
| | Dejun II | |
| 1 | Mere/covrigei | 130/25 |
| | Prânz | |
| 1 | Castraveți murați | 50 |
| 2 | Supă de legume și smântână | 200 |
| 3 | Pilaf cu carne de vită | 75/130 |
| 4 | Chefir | 200 |
| 5 | Pâine de secară | 40 |
| 6 | | |
| | Cina | |
| 1 | Terci din bulgur | 100 |
| 2 | Legume proaspete: Brocoli | 50 |
| 3 | Franzelă | 40 |
| 4 | Suc de fructe | 150 |
| 5 | | |

Asistentul medical Ceban Victoria – *Ceban*

Instituția de educație timpurie nr.155 „NOROCEL”



Aprobat:

Director IET nr.155 – MAZNIC NATALIA

MENIU

Data: 08.02.2021



| Nr. ord. | Denumirea bucatelor | Gramajul bucatelor |
|----------|--|--------------------|
| | Dejun | |
| 1 | Terci din crupe de orz cu nuci | 1/200 |
| 2 | Ceai cu lămâie | 1/200 |
| 3 | Tartină cu unt, cașcaval | 1/40/10/13 |
| | Dejun II | |
| 1 | Fructe proaspete - Mandarine | 1/130 |
| | Prânz | |
| 1 | Salată Gingășie | 1/60 |
| 2 | Ciorbă cu castraveți murați, arpacaș și smântână | 1/200 |
| 3 | Garnitură simplă cu mazăre verde. Ou fiert | 1/150/52 |
| 4 | Suc de fructe | 1/150 |
| 5 | Pâine de seară | 1/40 |
| 6 | | |
| | Cina | |
| 1 | Colțunași lenoși din brânză cu unt | 1/200 |
| 2 | Lapte fiert | 1/200 |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | | |

Asistentul medical Ceban Victoria –

A handwritten signature in cursive script, appearing to read "Ceban Victoria".

Instituția de educație timpurie nr.155 „NOROCEL”



Aprobat:

Director IET nr.155 – MAZNIC NATALIA

MENIU

Data: 03.02.2021



| Nr. ord. | Denumirea bucatelor | Gramajul bucatelor |
|----------|------------------------------------|--------------------|
| | Dejun | |
| 1 | Terci din crupe de mei cu lapte | 200 |
| 2 | Iaurt natural | 125 |
| 3 | Biscuiți din ovăs | 25 |
| | Dejun II | |
| 1 | Banane | 120 |
| | Prânz | |
| 1 | Salată din legume proaspete | 55 |
| 2 | Supă cu paste făinoase și smântână | 200 |
| 3 | Carne de pui cu varză înăbușită | 170/100 |
| 4 | Compot din fructe uscate | 200 |
| 5 | Pâine de seară | 40 |
| 6 | | |
| | Cina | |
| 1 | Păpănași copti cu brânză și magiun | 160/15 |
| 2 | Ceai cu lapte | 150 |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | | |

Asistentul medical Ceban Victoria –



Instituția de educație timpurie nr. 155 „NOROCEL”

Aprobat:

Director

Natalia Maznic



MENIU

Data: 04.02.2021

| Nr. ord. | Denumirea bucatelor | Gramajul bucatelor |
|----------|---|--------------------|
| | Dejun | |
| 1 | Terci din crupe de grâu cu lapte și nuci | 1/200 |
| 2 | Lapte fiert | 1/200 |
| 3 | Tartină cu unt | 1/40/10 |
| | Dejun II | |
| 1 | Fructe proaspete: portocale | 1/130 |
| | Prânz | |
| 1 | Legume proaspete: ardei dulci | 1/45 |
| 2 | Supă cu perișoare cu smântână | 1/200 |
| 3 | Tocăniță de fasole verde cu cartofi și fileu de pui | 1/175/85 |
| 4 | Compot de fructe uscate | 1/200 |
| 5 | Pâine de seară | 1/40 |
| | Cina | |
| 1 | Paste făinoase cu unt | 1/120 |
| 2 | Legume proaspete: roșii | 1/40 |
| 3 | Ceai cu zahăr și lămâie | 1/200 |
| 4 | Pâine din făină de grâu integrală... | 1/40 |

Asistentul medical

Cibau



Aprobat: _____

Director IET nr.155 – MAZNIC NATALIA

MENIU

Data: 09.02.2021



| Nr. ord. | Denumirea bucatelor | Gramajul bucatelor |
|----------|---|--------------------|
| | Dejun | |
| 1 | Terci din crupe de mei cu lapte | 1/200 |
| 2 | Ceai | 1/200 |
| 3 | Tartină cu unt și gem de fructe | 1/40/10/15 |
| | Dejun II | |
| 1 | Fructe proaspete - mere | 1/100 |
| | Prânz | |
| 1 | Legume proaspete - ardei dulce | 1/38 |
| 2 | Supă de brocoli cu smântână | 1/200/5 |
| 3 | Pârjoală din carne de vită cu cartofi înăbușiți | 1/75/150 |
| 4 | Chefir | 1/200 |
| 5 | Crutoane din pâine de seară | 1/40 |
| 6 | | |
| | Cina | |
| 1 | Legume proaspete - roșii | 1/38 |
| 2 | Orez cu legume | 1/150 |
| 3 | Compot din mere | 1/200 |
| 4 | Franzelă | 1/40 |
| 5 | | |

Asistentul medical Ceban Victoria –

Instituția de educație timpurie nr.155 „NOROCEL”



Aprobat:

Director IET nr.155 – MAZNIC NATALIA

MENIU

Data: 05.02.2021

| Nr. ord. | Denumirea bucatelor | Gramajul bucatelor |
|----------|----------------------------------|--------------------|
| | Dejun | |
| 1 | Supă de lapte cu hrișcă | 1/200 |
| 2 | Ceai cu lămâie | 1/200 |
| 3 | Tartină cu unt, cașcaval | 1/40/10/13 |
| | Dejun II | |
| 1 | Fruite proaspete: Mere/ covrigei | 1/90/25 |
| | Prânz | |
| 1 | Legume proaspete - Morcov | 1/50 |
| 2 | Ciorbă cu conopidă, smântână | 1/200 |
| 3 | Tocăniță din pește cu legume | 1/140/75 |
| 4 | Suc de fructe | 1/150 |
| 5 | Pâine de secară | 1/40 |
| 6 | | |
| | Cina | |
| 1 | Omletă cu semințe de susan | 1/140 |
| 2 | Salată de legume fierte | 1/140 |
| 3 | Chefir | 1/190 |
| 4 | Franzelă | 1/40 |
| 5 | | |

Asistentul medical Ceban Victoria –

